



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами (кишечными вирусами), которые характеризуются многообразием клинических проявлений от вирусоносительства и легких лихорадочных состояний до серьезных вирусных менингитов.

Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы.

Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, способны сохранять жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до 2-х месяцев, при температуре до 37°C вирус может сохранять жизнеспособность в течение 50-65 дней, в замороженном состоянии – в течение многих лет, при хранении в обычном холодильнике (+4 – +6С) – в течение нескольких недель. Энтеровирусы быстро разрушаются под воздействием ультрафиолетового облучения, при высушивании, кипячении.

Энтеровирусной инфекцией можно заразиться при не соблюдении правил личной гигиены (через грязные руки), при употреблении зараженной воды или пищи, а также при непосредственном контакте с зараженными предметами.

Источником инфекции является больной человек или вирусоноситель. Основной механизм передачи возбудителя – фекально-оральный, он реализуется водным, пищевым и контактно-бытовым путями. Возможна передача инфекции воздушно-капельным путем.

Инкубационный период составляет от 2 до 35 дней, в среднем – 1 – 10 дней.

Для заражения необходимо незначительное количество вируса. Именно с этим связана большая распространенность этой инфекции, особенно среди детей и лиц, имеющих низкий иммунитет.

Наиболее частым проявлением энтеровирусной инфекции с поражением центральной нервной системы является серозный менингит. Энтеровирусные серозные менингиты составляют 85-90% от общего числа случаев менингитов вирусной этиологии. Серозный менингит часто не ограничивается воспалением менингеальных оболочек, при вовлечении в процесс головного и спинного мозга заболевание центральной нервной системы проявляется в виде менингоэнцефалита, энцефалита, энцефаломиелита, миелита, радикуломиелита. Заболевание начинается остро, отмечается повышение температуры до 39-40 градусов, уже на 1-2-й день с момента заболевания появляются менингеальные симптомы – головная боль, ригидность затылочных мышц, рвота. У части пациентов отмечается потеря аппетита, диарея, сыпь, боли в мышцах. При появлении симптомов заболевания необходимо сразу обратиться к врачу. Обязательной госпитализации подлежат больные энтеровирусным менингитом. При легких формах клинического течения заболевания лечение может осуществляться в домашних условиях при регулярном врачебном наблюдении.

Кроме центральной и периферической нервной системы, энтеровирусы могут поражать слизистую ротоглотки, слизистую глаз, кожу, мышцы, слизистую кишечника, яички, поэтому заболевание может протекать в виде:

— конъюнктивита с выраженным покраснением, слезотечением, светобоязнью и небольшими кровоизлияниями (проявления могут быть только на одном глазу или на обоих);

— поражения ротоглотки в виде ангины с пузырьковыми высыпаниями на миндалинах и глотке;

— высыпаний на коже, внешне сыпь выглядит как красные пятна, которые не возвышаются над уровнем кожи, когда сыпь исчезает, на её месте в течение нескольких суток могут сохраняться пятна с чрезмерной пигментацией;

— миозита, который проявляется болями в мышцах, особенно в области грудной клетки и конечностей, и уменьшаются по мере понижения температуры тела;

— нарушений стула в виде диареи;

— орхита (воспаление яичек) у мальчиков.

Для профилактики энтеровирусной инфекции необходимо соблюдать правила личной гигиены – тщательно мыть руки после посещения туалета, возвращения с улицы, а также перед приготовлением и употреблением пищи.

Учитывая способность энтеровируса долгое время сохраняться в воде, необходимо использовать для питья только кипяченую или бутилированную воду.

Фрукты, ягоды и овощи перед употреблением необходимо тщательно мыть с применением щетки под проточной водой и с последующим ополаскиванием кипятком.

Во время загородных поездок не следует употреблять сырую воду из неизвестных источников, колодцев и открытых водоемов, для приема пищи необходимо использовать индивидуальную посуду или посуду одноразового применения.

Купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду.

Не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах.

Вакцины для профилактики энтеровирусной инфекции не существует.

Особую осторожность необходимо проявлять в период зарубежных поездок. Следует помнить, что неблагоприятная ситуация по энтеровирусной инфекции сложилась в странах Юго-Восточной Азии.